

Checkliste für die Kliniktasche zum Abhaken

Dokumente

- Mutterpass
- Personalausweise
- Krankenkarten der Eltern
- Geburtsurkunde und/oder Heiratsurkunde von den Eltern
- Einweisungsschein (falls vorhanden)
- unterschriebene Krankenhausdokumente (falls vorhanden)
- Allergiepass (falls vorhanden)

Für das Baby

- 1 Garnitur für die Heimfahrt
- 1 Jäckchen (eine leichte und je nach Jahreszeit eine warme)
- Mütze (eine leichte und je nach Jahreszeit eine warme)
- leichte Decke
- 2-3 Spucktücher
- Autoschale für die Heimfahrt
- ein paar Windeln

Für die Mama + Begleitung

- Hausschuhe
- genügend Snacks und Getränke
- Pyjama/Nachthemd (auf Stilltauglichkeit achten)
- Bequeme Kleidung, leichte Jacke
- Still BH
- Hygieneartikel (Duschgel, Shampoo, Zahnbürste + Zahnpasta, Haargummis)
- Persönliches wie Handy, Ladekabel, Geld oder Kopfhörer
- Wäschebeutel für Schmutzwäsche